

令和2年3月2日

保護者の皆様

あすなろ幼稚園

### 休園中の過ごし方について

予想もしなかった状況の中、保護者の皆様に多大なご不便をおかけしております。子ども達にも思いっきり遊べる環境が乏しく、ストレスが掛かることも考えられます。少しでも毎日を楽しく、ストレスを回避して免疫力のアップに繋がればと今日から3月19日まで、先生たちから遊び等の提案をさせて頂きたいと思っております。

### 3月2日「紙コップでケンダマを作ろう」

#### ☆用意するもの

- ・紙コップ（色々な大きさがあると楽しいです）  
※紙コップがなかったら、トイレトペーパーの芯などでも。
- ・紐用のゴム・毛糸・輪ゴムなど（色々な素材があると楽しいです）
- ・玉用の粘土・アルミホイル・ドングリなど（色々な素材を試して下さい）

#### ☆作り方

##### ①紙コップを素敵にしよう

絵を描いたり、色紙を貼ったり、工夫してみよう

小さいクラスのお友達は描いた紙をお家の人に貼ってもらおう

底も描くと難しいけれどワクワクするよ！

動物の口に見立てると玉が餌になるかも？

##### ②紐を作ろう

紐の素材、長さ、色々作って試してみよう。

輪ゴムをたくさん繋げても楽しいよ。

小さいクラスのお友達は好みの長さでお家の人に切ってもらおう

##### ③玉を作って紐と繋げよう

玉の素材も、お家にあるもので色々探してみよう。

アルミホイルや粘土の玉は紐を芯にしてギュッと握ればすぐにできるよ

##### ④玉と反対側の紐の端を紙コップの中の底に貼ってみよう

↓

完成！！遊んでみよう！

#### ☆遊び方

10回チャレンジで何回入ったか、得点表を作ってみよう

同じ紐で玉の大きさを変えて入りやすさを比べてみよう

同じ玉で紐を変えて比べてみよう

紙コップの大きさを変えて比べてみよう

紙コップの底と底をくっつけると両面ケンダマになるよ

いろいろ試して最高にお気に入りのケンダマを作ろう！

保護者の方へ

遊びはもちろんですが、大掃除にも良い機会です。

幼稚園と同じように自分のオモチャを一回全部出して、キレイに拭いて消毒して整理して入れ直すのも是非トライしてみてください。

絵本などもこの際、総入れ替えで整理してみましょう。

また、園では良く雑巾がけレースなどをして体幹を鍛えています。正しい雑巾絞りを覚えながら腕の筋力を鍛えたり、腕を思い切り伸ばしてどこまで届くかなど子どもにとって高いところの拭き掃除をしたり、掃除のなかで体幹を鍛えるゲームも入れ込んでいくと楽しくなると思います。

今日がんばった「お手伝い」を毎日記録して行って家族で褒め合う機会があると励みになりますよ。

